

## RECURSOS E INFORMACIÓN

Aquí hay sitios web que los jóvenes LGBTQ pueden visitar para encontrar atención médica u obtener más información.

- **¿Preguntas sobre su salud sexual?**

Visite Advocates for Youth:

[www.advocatesforyouth.org](http://www.advocatesforyouth.org)

- **¿Desea apoyo para sus amigos o familia?**

Visite TransYouth Family Allies en

[www.imatyfa.org](http://www.imatyfa.org) o Parents, Families, and Friends of Lesbians and Gays (PFLAG) para ver listas de organizaciones y grupos de apoyo local [www.pflag.org](http://www.pflag.org)

- **¿Desea ayudar a hacer cambios en la**

**escuela?** Encuentre recursos en GSA Network [www.gsanetwork.org](http://www.gsanetwork.org) o Gay, Lesbian, and Straight Education Network [www.glsen.org](http://www.glsen.org)

- **¿Desea encontrar organizaciones comprometidas con la atención de la salud LGBTQ?**

Revise el Índice de igualdad en la salud de la Human Rights Campaign (HRC) para encontrar una: [www.hrc.org/hei](http://www.hrc.org/hei)



## PREGUNTAS QUE PUEDA TENER

### No quiero que nadie además de mi proveedor conozca mi orientación sexual o identidad de género. ¿Se compartirá esta información?

La ley exige que sus proveedores de atención médica mantengan confidenciales las conversaciones que tenga con ellos. Están obligados por leyes y normas a mantener privada su información. Si tiene menos de 18 años, estas leyes variarán según el estado y las políticas pueden variar según la práctica médica, así que debe preguntarle a su proveedor. También puede pedirle a su proveedor que no ingrese esta información en su expediente médico.

### ¿Qué sucede si mi proveedor usa términos o pronombres incorrectos cuando se refiera a mí?

Los proveedores no siempre sabrán qué términos usa usted. Hágales saber cómo se describe a sí mismo. Por ejemplo, diga “Me identifico como no binario y no uso esos pronombres. Puede usar ‘ellos’ o mi nombre. Gracias.”

### ¿Qué sucede si aún no me siento cómodo saliendo del clóset con mi proveedor?

Hay varias maneras de encontrar un proveedor con quien usted puede establecer una conexión. Para comenzar, puede hablar con amigos o usar los recursos de este folleto. Encontrar un proveedor con quien se sienta cómodo es importante para su salud.

Este proyecto fue patrocinado por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. (HHS) bajo el número U30CS22742 de acuerdo cooperativo, los Acuerdos Cooperativos Nacionales de Asistencia Técnica y Capacitación (NCA, por sus siglas en inglés) por \$449,985.00 con 0% del proyecto del NCA total financiado con fuentes no federales. Esta información o contenido y conclusiones son responsabilidad del autor, y no deben ser interpretados como la posición o política oficial, ni deben inferirse como endoso alguno por la HRSA, HHS o el gobierno de los EE.UU.

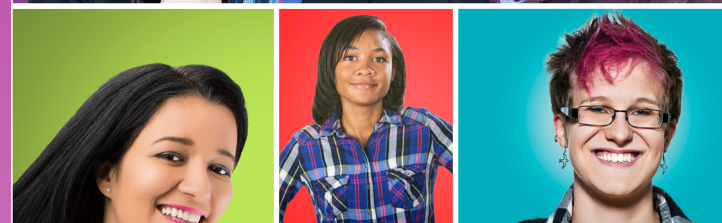
 NATIONAL LGBT HEALTH  
EDUCATION CENTER

A PROGRAM OF THE FENWAY INSTITUTE

COM2248

## Pregunte y dígalos:

Hable con su proveedor de atención médica sobre ser LGBTQ



## HABLAR CON SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

Su salud es importante. Hablar abiertamente y francamente con su proveedor de atención médica sobre su vida es importante para permanecer saludable. Esto incluye hacerle saber a su proveedor si usted es lesbiana, gay, bisexual, transgénero, homosexual, queer (LGBTQ ), o si tiene preguntas sobre su orientación sexual o identidad de género.

Si usted habla con su proveedor sobre ser LGBTQ, su proveedor puede:

- Prestar más atención a los temas de salud que afectan a los jóvenes LGBTQ.
- Aprender a usar términos, nombres, pronombres y otras palabras que usted prefiera.
- Referirlo a otros proveedores y especialistas que dan la bienvenida a los jóvenes LGBTQ.
- Involucrarle mejor en las decisiones sobre su salud.
- Ayudar a conectarlo con apoyo para usted o su familia, especialmente si tiene problemas.

Hablar abiertamente y francamente sobre su orientación sexual e identidad de género no solo ayuda a su proveedor, ¡le ayuda a usted!

<sup>1</sup>En este folleto usamos “LGBTQ”, pero hay muchos otros términos que las personas usan para hablar de su orientación sexual e identidad de género (por ej., pansexual, amor al mismo género, género variante).

## SU SALUD FÍSICA Y MENTAL

La investigación ha demostrado que los jóvenes LGBTQ se encuentran en mayor riesgo de tener algunos problemas de salud, como VIH y ETS (enfermedades de transmisión sexual), fumar, consumo de alcohol, depresión y pensamientos suicidas. Ser LGBTQ puede ser estresante si su familia no le acepta, o si es provocada o intimidada. Hablar de los problemas que estás enfrentando en la casa o la escuela y ser honesto sobre el consumo de drogas y alcohol le ayudará a su proveedor a brindarle la mejor atención posible. Su proveedor también puede ayudarle a obtener apoyo adicional si lo necesita.

## SU SALUD SEXUAL

Hablar con su proveedor sobre sexo no es fácil, pero es muy importante. Si está teniendo relaciones sexuales o está pensando en iniciar actividad sexual, algunos temas de conversación pueden ser:

- Hacerse pruebas para VIH y ETS (enfermedades transmitidas a través del sexo).
- Vacunarse para prevenir el VPH (virus de papiloma humano) y la hepatitis A y B (virus que pueden transmitirse a través del sexo).
- El uso de condones y otros métodos para prevenir las ETS, VIH y el embarazo.
- Hacerse una Papanicolau (una prueba que puede ayudar a detectar el cáncer del cuello del útero).
- Experiencias de abuso sexual, físico o emocional por una pareja, familiar u otra persona.

## APOYO PARA JÓVENES

Hay varios lugares donde los jóvenes LGBTQ pueden encontrar apoyo. Aquí hay algunos.

- ¿Desea un lugar seguro para llamar y pedir información, referidos y apoyo? Pruebe la Peer Listening Line (línea de pares que escuchan), **617.267.2535** (llamada gratuita **800.399.PEER**) o GLBT National Help Center's Youth Talkline en el **800.246.PRIDE (7743)**
- ¿Ha experimentado violencia o acoso sexual? Comuníquese con Safe Homes Project al **800.621.HOPE (4673)** o a la línea directa Llámanos Sexual Assault al **800.223.5001**
- ¿Se ha escapado de su casa o está desamparada/o? Llame al National Runaway Safeline para pedir ayuda al **800.786.2929**, o visite [www.1800runaway.org](http://www.1800runaway.org)
- ¿Está triste o pensando en lastimarse? Llame a la Trevor Project's Lifeline, **866.488.7386**, o visite [www.thetrevorproject.org](http://www.thetrevorproject.org)

