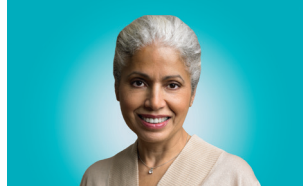


أسئلة حول التوجه الجنسي والهوية الجندرية:

معلومات للمرضى



نشكرك على الوقت الذي ستمضيه في
الإجابة عن هذه الأسئلة.
إذا كانت لديك أسئلة إضافية، نُشجعك على التحدّث
مع مقدّم الخدمة الخاص بك.



نحن نسألك عن توجّهك الجنسي وهويتك الجندرية من
أجل توفير رعاية أكثر تركيزاً على المريض. اقرأ المحتويات
الداخلية لمعرفة ما تعنيه الأسئلة، وكيف سيتم استخدام
المعلومات في تحسين الرعاية الصحية للجميع.

تم دعم هذا المشروع من قبل إدارة الموارد والخدمات الصحية (HRSA) التابعة لوزارة الصحة
والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) كجزء من منحة بلغت 449,985 بنسبة تمويل 0% من
مصادر غير حكومية. المحتويات تخص المحرر (المحررين) ولا تمثل بالضرورة وجهات النظر الرسمية
لإدارة الموارد والخدمات الصحية (HRSA) أو وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية (HHS) أو
الحكومة الأمريكية أو موافقة معتمدة من قبلها. لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة HRSA.gov

 NATIONAL LGBT HEALTH
EDUCATION CENTER
A PROGRAM OF THE FENWAY INSTITUTE



سؤال: لماذا يتم سؤالني عن توجهاتي الجنسية وهويتي الجندرية؟

يساعدنا التعرف على التوجّه الجنسي والهوية الجندرية لمرضانا في فهم أفضل للفئات التي نخدمها. وأيضًا، يسمح لنا بتقديم رعاية ملائمة ثقافيًا تركز على الاحتياجات المعيّنة للمريض.

سؤال: ما هي الهوية الجندرية؟

الهوية الجندرية هي الإحساس الداخلي للشخص بكونها فتاة/ امرأة/ أنثى أو كونه فتى/ رجلًا/ ذكرًا أو شيئًا آخر أو ليس لديه هوية جندرية.

"المتحول جنسيًا" هو مصطلح يصف الأشخاص الذين لا تتوافق هويتهم الجندرية مع نوعهم الذي تم تحديده عند الولادة وفقًا للتوقعات التقليدية.

• **امرأة/ أنثى متحوّلة جنسيًا** هو مصطلح يصف شخصًا ولد كذكر بهوية جندرية أنثوية.

• **رجل/ ذكر متحوّل جنسيًا** هو مصطلح يصف شخصًا ولد كأنثى بهوية جندرية ذكرية.

تشمل الهوية الجندرية الأخرى على سبيل المثال وليس الحصر:

• **مرن الهوية الجندرية:** هو مصطلح يصف الشخص الذي تكون هويته الجندرية غير ثابتة.

• **حر الهوية الجندرية/ غير متّح للثنائية الجندرية:** هو مصطلح يصف الأشخاص الذين تقع هويتهم الجندرية خارج الثنائية الجندرية التقليدية وهي أن يكون الشخص إما فتاة/ امرأة/ أنثى أو فتى/ رجلًا/ ذكرًا.

سؤال: ما هو التوجّه الجنسي؟

التوجّه الجنسي هو مصطلح يعني كيف يصف الشخص انجذابه العاطفي والجنسي تجاه الآخرين.

• **متغاير جنسيًا (سوّي)** هو مصطلح يصف المرأة التي تنجذب بصورة أساسية للرجل، والرجل الذي ينجذب بصورة أساسية للمرأة.

• **مثلي** هو مصطلح يصف الأشخاص الذين ينجذبون بصورة أساسية للأشخاص من نفس نوعهم. غالبًا ما يشير مصطلح "مثلي" إلى الرجل الذي ينجذب إلى رجل.

• **مثلية** هو مصطلح يصف المرأة التي تنجذب بصورة أساسية إلى امرأة أخرى.

• **ثنائي الميول الجنسية** مصطلح يصف الأشخاص الذين ينجذبون عاطفيًا وجنسيًا تجاه المرأة/ الأنثى والرجل/ الذكر. يعرّف بعض الأشخاص مصطلح ثنائي الميول الجنسية على أنه الانجذاب لجميع الأنواع.

بعض الأشخاص يستخدمون مصطلحات أخرى مثل **حر جنسيًا** لوصف توجّههم الجنسي.

سؤال: ماذا لو لم أكن متأكدًا من كيفية الإجابة؟

يمكنك اختيار "**لا أعرف**" إذا لم تكن متأكدًا، أو يمكنك التحدث مع مقدّم الخدمة المسؤول عنك.

سؤال: ماذا لو لم تصفني أي فئة من الفئات؟

هناك العديد من التوجّهات الجنسية والهويات الجندرية. للأسف، لا يمكن إدراجها جميعها. إذا لم يكن توجّهك الجنسي أو هويتك الجندرية مدرجة في القائمة المقدمة، يمكنك اختيار فئة أخرى أو، إذا تم توفير مساحة، يمكنك الإشارة إليها كتابيًا بالمصطلحات التي تستخدمها لوصف نفسك.

سؤال: ماذا لو لم أكن أرغب في مشاركة هذه المعلومات؟

يمكنك اختيار "**أفضل عدم الإفصاح**" وقد يسألك مقدّم الخدمة المسؤول عنك هذه الأسئلة على انفراد، كما يمكنك طرح الأسئلة على مقدّم الخدمة المسؤول عنك. أنت لست مضطرًا أبدًا للإجابة إذا لم تكن ترغب في ذلك.

سؤال: من سيطلع على هذه المعلومات؟

سيطلع مقدمو الرعاية الصحية المسؤولون عنك على هذه المعلومات وستضاف إلى سجلك الصحي الإلكتروني. إذا قام أحد الموظفين بإدخال المعلومات في سجلك الصحي، فإن هذا الشخص سيطلع أيضًا على إجاباتك. إذا كانت لديك أسئلة، تحدث مع مقدّم الخدمة المسؤول عنك.

سؤال: كيف سيتم حماية معلوماتي؟

المعلومات الخاصة بتوجّهك الجنسي وهويتك الجندرية هي معلومات سرية ومحمية بموجب القانون، مثلها مثل جميع معلوماتك الصحية الأخرى. إذا كان سنك أقل من 18 عامًا، فيجوز لولي أمرك/ الوصي عليك الحصول على هذه المعلومات. إذا كانت لديك أي أسئلة، تحدث مع مقدّم الخدمة المسؤول عنك.

سؤال: كيف سيتم استخدام هذه المعلومات؟

سوف يستخدم مقدّم (مقدمو) الخدمة المسؤول عنك هذه المعلومات لفهم وتلبية احتياجات رعايتك الصحية بشكل أفضل. وأيضًا، سيسمح جمع هذه المعلومات من كافة المرضى للمراكز الصحية بفرصة معرفة ما إذا كانت هناك ثغرات في الخدمات أو الرعاية المقدمة على مستوى الفئات المختلفة.

سؤال: لماذا تسأل المراكز الصحية عن الضمائر؟

الضمائر هي الكلمات التي يستخدمها الأشخاص عند الإشارة لك ولكن دون استخدام اسمك. أمثلة على الضمائر: she/ her/hers و he/him/his و they/them/theirs. السؤال عن الضمائر يساعد الموظفين في الإشارة إلى المرضى بشكل صحيح. خلاف ذلك، يحتاج الموظفون إلى وضع افتراضات، الأمر الذي قد يؤدي إلى مواقف محرجة ومسيئة.