

# سوالات مربوط به گرایش جنسی و هویت جنسیتی: اطلاعات برای بیماران



بابت اینکه برای تکمیل این سوالات وقت  
گذاشتید از شما سپاسگزاریم.

اگر سوال دیگری دارید، شما را تشویق می‌کنیم تا با  
ارائه‌دهنده خدمات خود صحبت کنید.



این پروژه توسط اداره منابع و خدمات بهداشتی و درمانی (HRSA) وزارت بهداشت، درمان و خدمات انسانی ایالات متحده (HHS) به عنوان بخشی از جایزه‌ای به مبلغ کل 449,985 دلار با 0 درصد بودجه از سوی منابع غیردولتی حمایت شد. این محتوا متعلق به نویسنده (نویسندگان) است و لزوماً دیدگاه‌های رسمی HRSA، HHS یا دولت ایالات متحده را نشان نمی‌دهد یا دال بر تاییدیه از سوی این ارگان‌ها نیست. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً به [HRSA.gov](http://HRSA.gov) مراجعه کنید.

از شما در مورد گرایش جنسی و هویت جنسیتی‌تان  
می‌پرسیم تا مراقبت بیمار-محور بیشتری ارائه دهیم. متن  
اصلی را بخوانید تا بدانید سوالات به چه معنا هستند و  
از این اطلاعات چگونه برای بهبود مراقبت‌های بهداشتی  
برای همه استفاده می‌شود.



### س: چرا از من در مورد گرایش جنسی و هویت جنسیتی‌ام سوال پرسیده می‌شود؟

دانستن گرایش جنسی و هویت جنسیتی بیمارانمان به ما کمک می‌کند تا فهم بهتری از جامعه‌ای داشته باشیم که به آنها خدمت می‌کنیم. همچنین به ما امکان می‌دهد تا مراقبت‌های متناسب با فرهنگی را عرضه کنیم که بر نیازهای خاص بیمار متمرکز باشد.

### س: هویت جنسیتی چیست؟

**هویت جنسیتی** عبارت است از حس درونی شخص از دختر/زن/مؤنث، پسر/مرد/مذکر، چیز دیگری یا بدون جنسیت بودن.

اصطلاح «تراجنسیتی» افرادی را توصیف می‌کند که هویت جنسیتی و جنسیت تعیین‌شده برای آن‌ها در بدو تولد بر اساس انتظارات سنتی با هم مطابقت ندارد.

• **زن/مؤنث تراجنسیتی** کسی را توصیف می‌کند که هنگام تولد مرد تعیین شده است و دارای هویت جنسیتی مؤنث است.

• **مرد/مذکر تراجنسیتی** کسی را توصیف می‌کند که هنگام تولد مؤنث تعیین شده است و دارای هویت جنسیتی مذکر است.

دیگر هویت‌های جنسیتی شامل این موارد می‌شود، اما محدود به این موارد نیست:

• **جنسیت متغیر:** کسی را توصیف می‌کند که هویت جنسیتی او ثابت نباشد.

• **خارج از جنسیت/غیردوتایی:** افرادی را توصیف می‌کند که هویت جنسیتی آن‌ها خارج از جنسیت دوتایی سنتی دختر/زن/مؤنث یا پسر/مرد/مذکر قرار می‌گیرد.

### س: گرایش جنسی چیست؟

**گرایش جنسی** افراد، جذب شدن عاطفی و فیزیکی به دیگران را چگونه توصیف می‌کنند.

• **علاقمند به جنس مخالف (مستقیم)** یعنی زنانی که در درجه اول جذب مردان می‌شوند و مردانی که در درجه اول جذب زنان می‌شوند.

• **همجنسگرا** افرادی را توصیف می‌کند که در درجه اول به همجنس جذب می‌شوند. اصطلاح «همجنسگرا» معمولاً به مردانی که جذب مردان می‌شوند، اطلاق می‌شود.

• **لژیبن زنانی** را توصیف می‌کند که در درجه اول جذب زنان دیگر می‌شوند.

• **دوجنسگرا** افرادی را توصیف می‌کند که از نظر عاطفی و جسمی جذب زنان/مؤنث‌ها و مردان/مذکرها می‌شوند. برخی افراد، دوجنس گرایی را جذب شدن به همه جنسیت‌ها تعریف می‌کنند.

برخی افراد برای توصیف گرایش جنسی خود از اصطلاحات دیگری مانند خارج استفاده می‌کنند.

### س: اگر از نحوه پاسخ‌دهی مطمئن نباشم چه می‌شود؟

اگر مطمئن نیستید می‌توانید «**نمی‌دانم**» را انتخاب کنید، یا می‌توانید با ارائه‌دهنده خود صحبت کنید.

### س: اگر هیچکدام از دسته‌بندی‌ها من را توصیف نکند چه می‌شود؟

گرایش‌های جنسی و هویت‌های جنسیتی فراوانی وجود دارد. متأسفانه، فهرست کردن همه آن‌ها امکان‌پذیر نیست. اگر گرایش جنسی یا هویت جنسیتی شما در فهرست ارائه‌شده درج نگردیده است، می‌توانید دسته‌بندی دیگری را انتخاب کنید یا در صورت فراهم بودن فضا، می‌توانید اصطلاحاتی را که برای توصیف خود استفاده می‌کنید بنویسید.

### س: اگر نخواهم این اطلاعات را در میان بگذارم چه می‌شود؟

می‌توانید «**ترجیح می‌دهم افشا نکنم**» را انتخاب کنید. بعداً، ارائه‌دهنده شما ممکن است این سؤالات را به صورت خصوصی از شما بپرسد و شما می‌توانید از ارائه‌دهنده خود سؤالات خود را بپرسید. در صورت عدم تمایل به پاسخ‌دهی، هرگز مجبور به ارائه پاسخ نخواهید بود.

### س: چه کسی این اطلاعات را مشاهده خواهد کرد؟

ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی و درمانی به شما، این اطلاعات را مشاهده خواهند کرد و ممکن است بخشی از سوابق الکترونیکی بهداشت و درمان شما بشود. اگر یکی از کارکنان اطلاعات را در سوابق بهداشت و درمان شما وارد کند، آن شخص نیز پاسخ‌های شما را مشاهده می‌کند. اگر نگرانی دارید، با ارائه‌دهنده خود صحبت کنید.

### س: چگونه از اطلاعات من محافظت می‌شود؟

چگونه از اطلاعات من محافظت می‌شود؟ گرایش جنسی و اطلاعات مربوط به هویت جنسیتی شما، دقیقاً مانند تمام سایر اطلاعات مربوط به بهداشت و درمان‌تان، محرمانه است و توسط قانون محافظت می‌شود. اگر زیر 18 سال سن داشته باشید، ممکن است والدین/قیم شما به این اطلاعات دسترسی داشته باشند. در صورت وجود هرگونه نگرانی با ارائه‌دهنده خود صحبت کنید.

### س: چگونه از این اطلاعات استفاده می‌شود؟

ارائه‌دهنده (گان) شما از این اطلاعات برای درک بهتر و رفع نیازهای مراقبت‌های بهداشتی و درمانی شما استفاده می‌کند. علاوه بر این، جمع‌آوری این اطلاعات از کلیه بیمارمان به مراکز بهداشتی و درمانی امکان می‌دهد تا ببینند آیا شکاف‌هایی در مراقبت یا خدمات در بین جمعیت‌های مختلف وجود دارد یا خیر.

### س: چرا مراکز بهداشت و درمان در مورد ضماین سوال می‌کنند؟

ضماین کلماتی هستند که افراد هنگام اشاره به شما از آن‌ها استفاده می‌کنند، اما از نام‌تان استفاده نمی‌کنند. she/her/hers (مؤنث)، he/him/his (مذکر) و they/them/theirs نمونه‌هایی از این ضماین هستند. سؤال در مورد ضماین به کارکنان کمک می‌کند تا به درستی به بیمارمان اشاره کنند. در غیراین صورت، لازم است کارکنان به طور پیش فرض از ضماینی استفاده کنند که ممکن است به موقعیت‌های شرم‌آور و بی‌احترامی منجر شود.